



Informationsblatt des Karate Vereins Sei Bu Kan Dornbirn

*Oberstes Ziel im Karate
ist weder Sieg noch Niederlage –
der wahre Karatekämpfer strebt nach
der Vervollkommnung seines Charakters.*

Trainingszeiten

Wann?	Wer?	Was?
Dienstag	18:00 - 19:00	Kinder
	19:00 - 20:00	Jugendliche
	20:00 - 21:15	Erwachsene
Mittwoch	18:00 - 19:00	Kinder
	19:00 - 20:00	Kinder
	20:00 - 21:30	Jugend/Erwachsene
	20:00 - 21:30	Jugend/Erwachsene
Donnerstag	18:00 - 19:00	Kinder (Gelb- und Orangegurt)
	19:00 - 20:00	Wettkämpfer (Oberstufe)
	20:00 - 21:30	Erwachsene

Alle Trainingseinheiten finden in der VS-Haselstauden statt.

Kosten

Anfängerkurse:

Kinder bis 12: 62 € (1 Schuljahr)

Schüler ab 13, Lehrlinge: 62 € (4 Monate)

Erwachsene: 82 € (4 Monate)

Mitgliedsbeiträge Fortgeschrittene (die Bezahlung erfolgt jeweils zu Beginn des Schuljahres):

Kinder bis 12: 60 € (pro Schuljahr) + 12 € Jahresmarke

Schüler ab 13, Lehrlinge: 70 € (pro Schuljahr) + 12 € Jahresmarke

Erwachsene: 120 € (pro Schuljahr) + 12 € Jahresmarke

Prüfungen (finden 2× jährlich statt):

Ausweis: 11 €

8. - 2. Kyu: 19 €

1. Kyu: 35 €



Karate - Artikel

Bei Bedarf können Karate- Artikel direkt über den Verein (bei Herrn Klaus Inama) bezogen werden.

Karate-Anzüge (Gi's) (Körpergröße + 10 cm):

120 / 130 cm:	40 €
140 / 150 cm:	43 €
160 cm:	46 €
170 cm:	49 €
180 cm:	53 €
190 cm:	57 €
200 cm:	60 €

Faustschützer (div Größen): 25 €

Fuß- und Schienbeinschützer: 40 €

Zahnschutz (einfach): 7 €

Zahnschutz (spezial): 17 €

Farbige Gürtel: 7 €

T-Shirts mit Sei Bu Kan Aufdruck:

Weiss: 15 €

Blau: 5 €

Trainingjacken mit Sei Bu Kan Aufdruck:

Kinder: 25 €

Erwachsene: 30 €

Die Bestellungen der Trainingsanzüge bei gleichzeitiger Bezahlung nimmt Herr Wolfgang Blank entgegen.

Wichtig! Gebrauchte und nicht mehr benötigte Karate- Gi's können gewaschen und gebügelt bei Herrn Klaus Inama abgegeben werden. Für gut erhaltene Anzüge werden bis zu 20 € vergütet. So können auch günstig gebrauchte Karate- Anzüge an Vereinsmitglieder weitergegeben werden. Bei Interesse bitte an Herr Klaus Inama wenden.

Diverses

Die Trainingsangebote richten sich im Allgemeinen nach dem Schuljahr. Das heißt an Feiertagen und in den Ferienzeiten findet kein Training statt. Ausnahmen (zB das Sommertraining) werden zur gegebenen Zeit speziell angekündigt.

Einige Vereinsmitglieder nehmen regelmäßig an Turnieren teil. Wenn Interesse besteht, Karate wettkampf-mäßig zu betreiben, bitte bei Herrn Wolfgang Blank anfragen.

Im Sommer werden verschiedene Trainingslager abgehalten, bei denen international erfolgreiche Trainer für spezielle Kata- und Kunitetrainings zur Verfügung stehen.